

MARIE-CLAIRE CARLYLE

***Învață cum să devii
un magnet pentru bani
în 21 de zile***

Traducere din limba engleză de
MARIUS SPÎNU

Editura For You
București, 2016

Introducere

*Î*ți mulțumesc că ai ales această carte. Te felicit pentru faptul că ți-ai observat și ți-ai acceptat dorința de a avea mai mulți bani și, de asemenea, te felicit pentru intenția de a-ți schimba propria realitate.

Într-o epocă în care cei „lacomi“ sunt condamnați, iar a face lucruri „doar pentru bani“ este inacceptabil, se poate ajunge cu ușurință la convingerea că banii nu sunt altceva decât un cuvânt murdar. Odată ce ajungem să credem că banii sunt murdari în sine, începem să ne distanțăm mental de ei și, făcând asta, îi întoarcem spatele adevăratului nostru potențial.

Cartea de față ne arată că banii reprezintă de fapt reflecția valorii noastre, atât a valorii așa cum o percepem în lăuntrul nostru, cât și a valorii pe care le-o arătăm celorlalți.

Ai găsit această carte pentru că, fără îndoială, ai ajuns la punctul în care „te-ai săturat“. Ești pregătit să-ți asumi responsabilitatea pentru banii pe care îi atragi. Ai conștientizat dorința clară de a avea mai mulți bani în contul tău din

bancă și ești pregătit să faci ceva diferit pentru a-ți schimba în bine situația financiară chiar *acum*!

Citind această carte, faci un prim pas în acest sens și îi transmiți subconștientului tău un semnal clar că ești pregătit pentru o schimbare de amploare în viața ta. Ești pregătit să primești bogăția cu brațele deschise. Ești pregătit să devii cu adevărat fericit.

Dacă ai citit deja câteva cărți despre gestionarea banilor, despre abundență sau despre Legea Atracției și încă nu s-a schimbat nimic în situația ta financiară, nu-ți face griji. Relaxează-te!

Fiecare om are un punct de cotitură, un moment de revelație cu privire la banii lui. Am văzut cât de mulți oameni trăiesc acest moment în timpul workshop-urilor „Învață cum să devii un magnet pentru bani” și am toate motivele să cred, încă de pe-acum, că norocul tău se va schimba în bine după ce vei citi această carte. Te rog să ții cont de faptul că toate informațiile prezentate aici dau rezultate atunci când dai curs sugestiilor pe care le fac!

Capitolele cărții au fost scrise într-o ordine precisă, începând cu o parte teoretică despre cum poți deveni un magnet pentru bani și continuând cu analiza situației tale financiare actuale. Apoi, cercetăm cum poți începe să atragi mai mulți bani în viața ta chiar acum, urmând câțiva pași simpli, după care construim fundația de care ai nevoie pentru a deveni un magnet pentru bani.

Îți recomand să parcurgi capitolele în ordinea în care au fost scrise – în felul acesta vei obține cele mai bune rezultate de pe urma exercițiilor prezentate pas cu pas. Workshop-ul „Învață cum să devii un magnet pentru bani” a dat roade pentru că participanții au efectuat toate exercițiile.

—❖❖❖— Învăță cum să devii un magnet pentru bani în 21 de zile —❖❖❖—

Pe măsură ce înaintezi în acest proces, vei observa că anumite elemente se repetă. Acest lucru se întâmplă în mod intenționat – face parte din procesul prin care tu vei deveni un magnet pentru bani.

Din nou, felicitări pentru faptul că ai ales să citești această carte! Este primul pas spre a-ți asuma deplina responsabilitate cu privire la sumele de bani pe care le atragi în viața ta.

*Banii sunt deja la dispoziția ta. Singurul factor
care te împiedică să devii bogat ești chiar tu.*

Ziua 1

Ce înțelegem prin expresia „magnet pentru bani“?

Astăzi vom începe prin a vorbi despre semnificația expresiei „magnet pentru bani“.

Procesul prin care atragem banii spre noi poate fi unul incredibil de ușor. Este vorba despre doi pași esențiali: înțelegerea teoriei științifice și aplicarea ei la propriile condiții de viață. (Bine, nu e chiar într-atât de simplu, dar trebuie să cunoști teoria!)

Ai observat cum unii oameni par „să cadă mereu în picioare“, în timp ce alții găsesc în fiecare săptămână un nou motiv pentru a-și plânge de milă? Ai observat că oamenii care au bani reușesc totdeauna să atragă din ce în ce mai mulți, în timp ce oamenii care au puțini par să primească din ce în ce mai puțini? Ai observat că atunci când ești fericit și se întâmplă și mai multe lucruri bune? Ai avut vreodată o dimineață în care te-ai trezit târziu, ți-ai rupt șosetele în timp

— — — — — Învață cum să devii un magnet pentru bani în 21 de zile — — — — —

ce ți le puneai, ți-ai vărsat cafeaua pe cămașa albă, abia cum-părată, și pur și simplu ai „știut” că vei avea o zi proastă?

Toate acestea sunt exemple ale modului în care funcționează Legea Atracției. Asemenea Legii Gravitației, Legea Atracției este una dintre legile naturale ale Universului în care trăim, așa că nu avem nicio cale de a o evita. Ea spune că „tot ceea ce se aseamănă se adună”. Astfel, dacă ești morocănos, vei atrage și mai multe motive pentru a fi nemulțumit. Dacă te bucuri la aflarea unei vești bune, vei avea parte de și mai multe vești bune. Dacă te simți bogat și recunoscător pentru tot ceea ce ai, vei atrage și mai multe motive care să-ți amplifice sentimentul bogăției și al recunoștinței.

Funcționezi deja asemenea unui magnet și atragi toate lucrurile și fenomenele pe care le procesezi mental. Dacă ești îngrijorat de valoarea mare a facturilor pe care le ai de plătit sau dacă te îndoiești de faptul că vei reuși să mergi anul acesta în concediu, vei atrage și mai multe motive de îngrijorare. Astfel, banii pot deveni o problemă din ce în ce mai mare. Dacă simți că viața este nedreaptă, aceasta va fi nedreaptă.

Vestea bună este că, după ce înțelegi cum funcționează Legea Atracției, știi ce ai de făcut pentru a atrage cât mai multe lucruri bune în viața ta. Legea Atracției postulează că fenomenele care se aseamănă se atrag între ele.

Când ai gânduri vesele și pline de recunoștință, vei atrage motive noi pentru care să fii vesel și recunoscător. Iar pentru a fi bogat, trebuie să *te simți* bogat.

Cu alte cuvinte, pentru a atrage mai multă bogăție în viață, trebuie să îți însușești „vibrația” unei persoane bogate. Dar asta nu înseamnă să mergi și să cumperi cel mai nou televizor cu plasmă folosindu-ți cardul de credit!

În acest moment probabil că ești tentat să cumperi un bilet la loterie și să-ți petreci tot restul săptămânii cu un zâmbet larg pe față, exersând sentimentele unui om bogat. (Nu te îngrijora, cam așa gândesc cei mai mulți oameni când află pentru prima oară despre Legea Atracției.) Din păcate, este puțin probabil să câștigi la loterie. Asta pentru că 80% dintre gândurile tale se află în subconștient, iar majoritatea oamenilor au convingerea fermă că este foarte puțin probabil să câștigi la loterie. Vom analiza convingerile limitative mai târziu, într-un alt capitol.

Ca să fii un magnet pentru bani, gândurile și sentimentele tale trebuie să fie guvernate atât la nivel conștient, cât și subconștient, de convingerea că atragi banii foarte ușor.

În loc să te gândești *cum* vei atrage banii, de pildă câștigând la loterie, este mai înțelept să te concentrezi asupra sentimentului de bogăție. Permite-ți să atragi banii gândindu-te că aceștia vor ajunge la tine urmând cel mai scurt traseu posibil. Să simți bogăția în interiorul tău înseamnă să ai o stimă de sine bună și să conștientizezi că meriți să fii o persoană bogată.

A fi un magnet pentru bani înseamnă să găsești „bogăția interioară” pentru a atrage „bogăția exterioară”.

Fizica cuantică

Așadar, cum funcționează Legea Atracției din punct de vedere științific? Cum este afectată realitatea de gândurile tale? Răspunsurile ne sunt oferite de fizica cuantică.

Poate că îți e cunoscută ecuația lui Einstein $E=mc^2$. Fizica cuantică explică teoria lui Einstein spunându-ne că

Cuprins

<i>Despre „Seria 21 de zile“</i>	<i>5</i>
<i>Nota autoarei.....</i>	<i>6</i>
<i>Introducere</i>	<i>7</i>
Ziua 1. Ce înțelegem prin expresia „magnet pentru bani“?	10
Ziua 2. Află cum poți atrage banii cu ajutorul gândirilor	16
Ziua 3. Ce sentimente ai față de bani? (Partea I)	22
Ziua 4. Ce sentimente ai față de bani? (Partea a II-a) ..	27
Ziua 5. Valoarea banilor	33
Ziua 6. De câți bani avem nevoie?	39
Ziua 7. Cheltuirea banilor în stilul unui magnet pentru bani.....	45
Ziua 8. Schimbarea obiceiurilor	51
Ziua 9. Distrugerea tiparelor.....	57
Ziua 10. Puterea intenției.....	62
Ziua 11. Să ne așteptăm la și mai mulți bani	67

— — — — — Învăță cum să devii un magnet pentru bani în 21 de zile — — — — —

Ziua 12. Să devenim bogați	72
Ziua 13. Construirea unei realități mai bune cu ajutorul minții.....	77
Ziua 14. Să facem loc bogăției	83
Ziua 15. Să ne punem ordine în gânduri.....	88
Ziua 16. Urmează-ți pasiunea.....	93
Ziua 17. Descoperă dorința inimii tale	99
Ziua 18. Principiul Atenție-Acțiune-Credință	103
Ziua 19. Pune-te în valoare și vei atrage valori în jurul tău	109
Ziua 20. Fii perseverent.....	114
Ziua 21. Odată ce ai învățat să fii un magnet pentru bani, așa vei fi mereu	120
<i>Postfață...</i>	125
<i>Lecturi suplimentare</i>	127
<i>Despre autoare</i>	128
<i>În această colecție</i>	129

